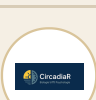


VORTRAGS-AREA · EINTRITT FREI

Vortragsprogramm

Sonntag
11. Oktober 2026

11:10		Alpha Cooling – die Kälteanwendung kennenlernen youmove Bochum · Joshua Rißel	STAND A14
11:25		Die L.E.B.E.-Methode – mehr Raum für dich und deine Bedürfnisse Vitalcoaching · Judy Runge	STAND A14
11:45		Endlich frei – wie Vergebung gelingt! Light the Spark · Verena Prager	STAND A23
12:15		Abnehmen ganzheitlich gedacht – mehr als nur Gewichtsverlust Abnehmen mit Suzana · Suzana Durakovic	STAND A3
12:45		BEMER-Gefäßtherapie und Mikrozirkulation – Wissenschaftlicher Hintergrund, Wirkweise und praktische Einsatzgebiete in Prävention und Therapie BEMER · Heike Sensendorf	STAND A4
13:15		Bachblüten – Blüten für die Seele Bachblüten · Helena Müller	STAND A12
13:45		Warum die moderne Welt uns erschöpft Lichtinstitut MelaLux · Rolf Göbel	STAND A21
14:15		Der Radiästhet oder Rutengänger IBRG · Ronald Pottkämper	STAND A25
14:45		Autorenlesung: „Denn das Leben ist schön!“ Viele Farben · Katja Heydenhaus	STAND A5
15:25 bis 15:55		Joggen ohne Druck – dein sanfter Einstieg ins Laufen Happy Runner · Holger Falk	STAND A10
15:55		Ernährung im Wandel – wenn Balance zur Gesundheitssache wird Zinzino · Astrid Brown	STAND A1
16:25		Psychotherapie und Schamanismus – mit Demonstration einer Reise ins Unbewusste mit der Motherdrum geradlinig.jetzt / Schatten zu Licht e. V. · Michaela Bendel	STAND A8/A9
16:55		Passt dein Leben zu dir – oder machst du dich passend? Meta Essenz · Samira & Christopher	STAND A19
ab 17:25		Lachyoga-Workshop Lachyoga · Evelyn Hinz · zum Mitmachen, offenes Ende bis spätestens 18 Uhr	STAND A2